

第 28 回シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO

参加者募集！！

シニア世代に適したスポーツや健康づくり活動をとおして、シニア世代の社会参加や仲間づくり、世代間交流を促進するとともに、スポーツ実施率の更なる向上を目指し、第 28 回シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO を開催いたします。

昨年は都内全域から約 2,600 名の申し込みをいただき、たくさんの方に楽しく汗を流していただきました。

1 大会概要

主 催：東京都、公益財団法人東京都体育協会

大会期間：令和 5 年 10 月 8 日（日）～11 月 23 日（木・祝）

※日程、会場の詳細は、別紙（PDF ファイル）をご覧ください。

競 技：サッカー、ソフトボール、弓道、ラージボール卓球、ソフトテニス、
テニス、剣道、ゲートボール、ペタンク、マラソン

2 対 象 者

都内に在住する（申込日現在、都内に住民登録をしている）59 歳以上の方
（令和 6 年 4 月 1 日までに 59 歳に達する、昭和 40 年 4 月 1 日以前に生まれた方）

3 申込期間

令和 5 年 7 月 1 日（土）～7 月 31 日（月）当日消印有効 ※期間厳守

4 参加費

1 人 1 競技 1,000 円（監督・選手問わず）

5 申込方法

募集案内の巻頭にある払込取扱票により、7 月 31 日（月）まで（厳守）に郵便局で参加費を納入後、競技別の参加申込書に「振替払込請求書兼受領書（ATM 利用明細票も可）」を添付して、下記申込先にご郵送ください。（7 月 31 日消印有効）

【主な募集案内の配布場所】

公共スポーツ施設、区市町村スポーツ主管課、区市町村高齢者福祉主管課、
区市町村体育・スポーツ協会、区市町村社会福祉協議会、東京都等

6 申込先・問合せ先

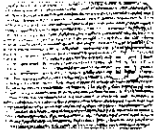
〒105-0003 東京都港区西新橋 1-18-17 明産西新橋ビル6階

ニッセイエプロ（株）内 「第 28 回シニア健康スポーツフェスティバル」係

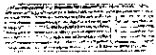
※ 問合せ先（同社内）：03-5657-4442（7/1～7/31 の平日 10:00～17:00）

以上

募 集 案 内



シニア世代に適したスポーツや健康づくり活動をとおして、シニア世代の社会参加や仲間づくり、世代間交流を促進するとともに、スポーツ実施率の更なる向上を目指し、多くの都民が参加できるスポーツ大会とすることを目的としています。



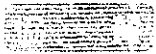
東京都、公益財団法人 東京都体育協会



公益社団法人 東京都医師会、社会福祉法人 東京都社会福祉協議会、
一般社団法人 東京都レクリエーション協会、公益社団法人 東京都老人クラブ連合会



一般社団法人 東京都卓球連盟、一般社団法人 東京都テニス協会、
東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、
特定非営利活動法人 東京ゲートボール連合、東京シニアペタンク倶楽部、
公益財団法人 東京陸上競技協会、東京都弓道連盟、一般財団法人 東京都剣道連盟、
公益財団法人 東京都サッカー協会



ヤクルトヘルスフーズ株式会社、大塚製薬株式会社、ユーレックス株式会社、
井村屋株式会社



公益財団法人 東京都体育協会 事業部生涯スポーツ課
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
TEL 03-6804-8122

全国健康福祉大会(2024)との関係

本大会の上位入賞者は次年度の「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」の東京都代表選手の選考対象となります。今年度の「ねんりんピック愛顔のえびめ2023」に出場される方は、同一種目では選考対象となりません。

ただし、本大会に参加した個人に限ります。(チーム競技であっても、各個人が参加していなければなりません。)



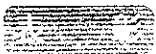
東京都内に在住する(都内に住民登録をしている)59歳以上の方(令和6年4月1日までに59歳に達する、昭和40年4月1日以前に生まれた方)。



1人1競技 1,000円(監督、選手問わず)
保険料、プログラム、大会記念品、送料等に充当します。



P5～P6の申込み方法をよく読んでお申込みください。



1～3位入賞者に記念メダルを贈呈します。



参加申込者全員に大会記念品を贈呈します。

マラソン大会

日
時
会
場

令和5年11月23日(木・祝) 午前8時30分～午後2時30分

駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

〔世田谷区駒沢公園1-1〕

●雨天決行

●8:30～ 受付(正面入口)

●10:00 競技開始(各組のスタート時刻は別途連絡します)

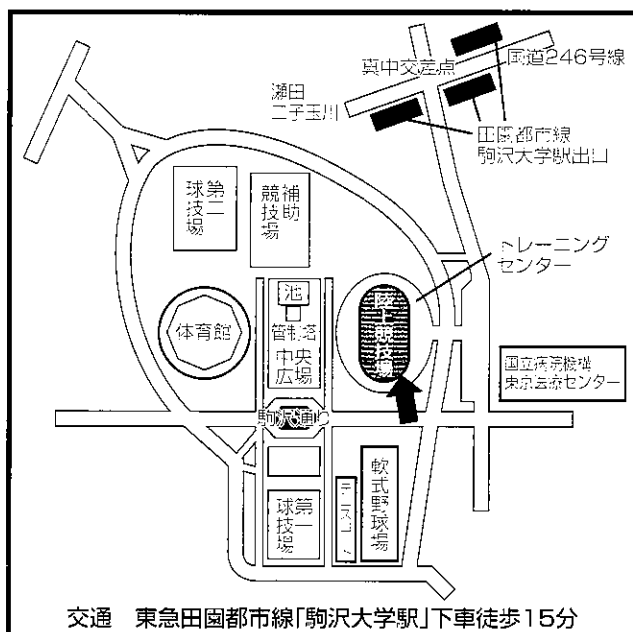
※表彰式は各部門のレース終了後に行います。

性別	年齢	生年月日	種目		
			3km	5km	10km
男	59歳～69歳の部	昭和29年4月2日～昭和40年4月1日	○	○	○
	70歳～79歳の部	昭和19年4月2日～昭和29年4月1日	○	○	○
	80歳以上の部	昭和19年4月1日以前	○	○	○
女	59歳以上の部	昭和40年4月1日以前	○	○	○

※健康上の理由により、1人いずれか1種目(3km・5km・10km)のみの申込みとなります。

2023年度 日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項及び競技注意事項によります。

- ・スタート後10kmについては90分、5kmについては40分、3kmについては20分で競技を打ち切ります。なお10kmについては70分、5kmについては20分を超過して新たな周回にはいることはできません。
- ・完走者には完走証を差し上げます。
- ・荷物は各自の責任で管理してください。
- ・更衣室は競技場に完備してあります。
- ・シャワー室はご利用できません。
- ・雨天に備えて、着替えた服を入れられるようにビニール袋を用意してください。
- ・昼食、飲み物は各自ご用意ください。
- ・ユニフォームの指定はありません。
- ・靴底の厚さに関して日本陸上競技規則のTR5.2は適用しません。
- ・雷が鳴った時には、競技を終了して速やかに安全な場所に避難してください。



交通 東急田園都市線「駒沢大学駅」下車徒歩15分

5・6・35・36ページの申込み方法を
ご覧の上お申込みください。

上位入賞記録

大会種目名	マラソン【70歳未満の部 10km】（松野町：松野町スポーツ交流センター）
-------	---------------------------------------

1 60～69歳 10km (男)

No.	表彰項目	都道府県・政令指定都市名	ふりがな		年齢	記録
			氏名			
1	優勝	愛知県	しもかわ	かつひこ	63	0:37:12
			下川	勝彦		
2	準優勝	山梨県	あさかわ	はるとし	65	0:38:41
			浅川	晴俊		
3	第3位	札幌市	さわだ	ひろし	61	0:40:13
			沢田	博		
4	優秀賞	長崎県	まえはら	けんし	61	0:40:43
			前原	健志		
5	〃	鳥取県	ふるた	じろう	66	0:41:48
			古田	二郎		
6	〃	鳥取県	ふかだ	よねはる	66	0:42:06
			深田	米治		
7	〃	栃木県	いしじま	たかまさ	64	0:42:21
			石嶋	隆昌		
8	〃	愛媛県	たかおか	まさなお	62	0:42:28
			高岡	正直		

2 60～69歳 10km (女)

No.	表彰項目	都道府県・政令指定都市名	ふりがな		年齢	記録
			氏名			
1	優勝	札幌市	なかざと	じゅんこ	62	0:43:35
			中里	淳子		
2	準優勝	熊本県	なかの	じゅんこ	66	0:44:36
			中野	順子		
3	第3位	鹿児島県	とみおく	ひろこ	62	0:46:32
			富奥	裕子		
4	優秀賞	東京都	おおにし	くみこ	61	0:47:01
			大西	久美子		
5	〃	高知県	ありさわ	みさ	61	0:47:09
			有澤	美佐		
6	〃	愛知県	いちかわ	つやこ	69	0:48:37
			市川	彩子		
7	〃	熊本市	うらの	けいこ	62	0:48:51
			浦野	恵子		
8	〃	福井県	すなご	むつみ	61	0:49:51
			砂子	睦美		