

最近のレース結果（公開版）

（2023年10月～）

* 名前赤文字は女子

2024年10月20日 第31回奥武蔵ウルトラマラソン

70Km 木下 安司 8:56'07"

2024年10月20日 第3回東京レガシーハーフマラソン

ハーフマラソン 武藤 真弘 1:15'12" ポポロ男子壮年Ⅱクラブ新記録

佐藤 哲也 1:46'05"

取香 諭司 1:50'54"

2024年10月19日 第61回東京スポーツ祭典陸上競技大会（推奨レース）

5000m 大場 孝広 16'57"63 男子壮年第1位

三浦 翔 17'03"87 男子壮年第2位

二見 将夫 18'04"75 男子壮年第4位

自己新

溝口 靖 18'42"50 男子壮年第7位

植村 克秀 19'07"91 男子壮年第8位

福原 義樹 20'01"12

高野 修次 20'18"87

佐藤 哲也 20'32"02

小林 一美 21'37"24

西山 亮子 22'38"42 女子一般第3位

1500m 溝口 靖 4'59"32 男子壮年第3位

自己新

福原 義樹 5'14"29 男子壮年第4位

植村 克秀 5'19"11 男子壮年第6位

野口 健史 5'32"87

高野 修次 5'42"03

大場 直美 5'46"05 ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破

女子一般第1位

自己新

西山 亮子 5'56"11 ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破

女子一般第3位

佐武 直紀 6'40"41

800m 大場 直美 2'51"44 ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破

女子一般第3位

4x400mリレー

飯田 光

二見 将夫

福原 義樹

溝口 靖

4'19"29

植村 克秀
高野 修次
佐藤 哲也
佐武 直紀

5'18"10

2024年10月14日 第82回 M×K Distance
5000m 二見 将夫 18'05"9 自己新

2024年10月14日 2024グリーンリボン・ランニング・フェスティバル
5Km 取香 諭司 22'02" 自己新

2024年10月13-14日 第32回日本山岳耐久レース長谷川恒男カップ
71.5Km 星 幸伸 15:26'24"

2024年10月13日 第3回くりやまハーフマラソン
ハーフマラソン 森田 歩 1:20'09" 自己新

2024年10月6日 第49回板橋区・高島平ハーフマラソン
ハーフマラソン 高野 修次 1:26'35" 自己新

2024年9月29日 2024年横浜市陸上競技選手権大会
5000m 溝口 靖 18'03"19 自己新

2024年9月29日 第50回BMWベルリンマラソン
フルマラソン 田中 伸一 3:30'58"

2024年9月29日 第12回榛名湖マラソン
フルマラソン 植村 克秀 3:14'29" 年代別第1位
佐藤 哲也 3:17'43"

2024年9月24日 ポポロタイムトライアル
3.82Km 大場 孝広 13'00"
飯田 光 13'10"
西山 典仁 14'01"
古怒田 修 14'04"
溝口 靖 14'30"
植村 克秀 14'32"
徳田 誠司 14'57"
二見 将夫 14'59"
服部 一宏 15'25"
吉田 里美 15'31"
野口 健史 15'33"
高野 修次 15'34"
三浦 徹也 15'52"

	野口 徹	16'05"
	西山 亮子	16'16"
	中村 英治	16'20"
	福重 仁美	16'53"
	取香 諭司	17'36"
	佐武 直紀	18'23"
	石切山 真孝	19'34"
	山田 齊	18'40"
	濱田 龍寿	21'20"
	田口 香織	22'12"
1.91Km	石切山 真孝	6'18"
	大場 孝広	6'20"
	二見 将夫	6'37"
	古怒田 修	6'46"
	溝口 靖	6'55"
	植村 克秀	6'59"
	高野 修次	7'14"
	徳田 誠司	7'15"
	服部 一宏	7'21"
	吉田 里美	7'36"
	西山 亮子	7'45"
	中村 英治	7'51"
	三浦 徹也	7'52"
	福重 仁美	8'08"
	野口 徹	8'22"
	取香 諭司	8'34"
	佐武 直紀	8'44"
	濱田 龍寿	9'58"
	田口 香織	11'06"

2024年9月22日 第62回神奈川スポーツ祭典

5000m 二見 将夫 18'58"85 壮年男子第1位

2024年9月22日 第81回M×Kディスタンスチャレンジ（公認）・トライアル（非公認）

5000m 丸尾 擁平 16'14"0

村井 誠 19'06"5

3000m 飯田 光 9'16"58 ポポロ男子壮年Ⅰクラブ新記録

1500m 村井 誠 5'10"7

2024年9月22日 2024北緯40° 秋田内陸リゾートカップ（第32回）

100Km 佐藤 哲也 8:39'59" ポポロ男子壮Ⅱクラブ新記録

男子第6位

自己新

木下 安司 11:45'21" ポポロ男子壮年Ⅳ表彰記録突破

年代別第1位

2024年9月22日	まるおカップ2024AW		
1500m	三浦 翔	4'33"	ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破
2024年9月15日	第1回富士山クライムラン		
12Km	中村 英治	1:57'01"	
2024年9月8日	スポーツフェスティバル東京（駒沢）		
1500m	大場 孝広	4'32"36	ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破
	二見 将夫	4'49"17	年代別第4位
	西山 亮子	5'50"78	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
800m	大場 孝広	2'16"52	
	二見 将夫	2'20"62	年代別第1位
	西山 亮子	2'56"13	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
2024年9月1日	第63回目黒区体育祭秋季陸上競技大会		
1500m	二見 将夫	4'50"77	壮年男子第1位
2024年9月1日	The Big Half		
ハーフマラソン	田中 伸一	1:41'38"	
2024年8月31日	第80回MxKディスタンスチャレンジ（公認）		
1500m	飯田 光	4'23"51	ポポロ男子壮年Ⅰクラブ新記録 自己新
2024年8月31日	第80回MxKディスタンストライアル（非公認）		
1500m	西山 亮子	5'54"0	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
2024年8月27日	ポポロタイムトライアル		
3.82Km	西山 典仁	14'11"	
	溝口 靖	14'12"	
	二見 将夫	14'32"	
	植村 克秀	14'35"	
	星 幸伸	14'39"	
	高野 修次	15'15"	
	吉田 里美	16'31"	
	野口 徹	16'54"	
	福重 仁美	17'08"	
	杉山 長	17'08"	
	取香 諭司	17'35"	
	木下 安司	18'00"	
	稲垣 伊都朗	18'20"	
1.91Km	溝口 靖	6'45"	

二見 将夫	6'55"
星 幸伸	7'03"
植村 克秀	7'07"
高野 修次	7'10"
野口 徹	7'51"
吉田 里美	8'00"
取香 諭司	8'00"
福重 仁美	8'17"
杉山 長	8'17"
木下 安司	8'35"
稲垣 伊都朗	8'45"

2024年8月25日 北海道マラソン2024

フルマラソン	森田 歩	3:03'28"
	中村 英治	3:42'51"
	西山 亮子	3:52'12"

2024年8月11日 第3回円山ナイターディスタンス

5000m	森田 歩	17'22"30 自己新
-------	------	--------------

2024年7月30日 ポポロタイムトライアル

3.82Km	西山 典仁	14'16"
	作田 大典	14'36"
	徳田 誠司	14'44"
	星 幸伸	14'56"
	植村 克秀	15'00"
	服部 一宏	15'04"
	二見 将夫	15'20"
	高野 修次	15'23"
	溝口 靖	15'24"
	野口 健史	15'29"
	西山 亮子	16'13"
	福重 仁美	16'31"
	野口 徹	18'50"
	稲垣 伊都朗	19'05"
1.91Km	大場 孝広	6'23"
	二見 将夫	6'37"
	作田 大典	7'00"
	溝口 靖	7'08"
	高野 修次	7'11"
	植村 克秀	7'15"
	服部 一宏	7'24"
	星 幸伸	7'25"
	徳田 誠司	7'36"

野口 徹	7'45"
西山 亮子	7'46"
福重 仁美	8'12"
山田 齊	8'56"
稲垣 伊都朗	9'17"

2024年7月28日 **ぶんきょう陸上競技記録会**

800m	大場 直美	2'50"80	ポポロ女子壮年Ⅰ・Ⅱ表彰記録突破 自己新
400m	大場 直美	77"62	ポポロ女子壮年Ⅰ・Ⅱ表彰記録突破 自己新

2024年7月27日 **2024年度(令和6年度)戸塚区陸上競技選手権大会**

1500m	溝口 靖	5'00"34	自己新
-------	------	---------	-----

2024年7月26日 **第77回富士登山競走**

山頂コース	服部 一宏	4:05'03"
	植村 克秀	4:16'55"
五合目コース	野口 徹	2:16'01"

2024年7月14日 **2024 OSJ ONTAKE100**

100Km	三浦 翔	10:04'18"	総合第5位
-------	------	-----------	-------

2024年7月7日 **(推奨レース) 第6回ポポロカップ**

1本目	飯田 光	51'25"	男子第1位
日影沢林道		(25'40")	
2本目		(25'45")	
東海自然歩道	松尾 啓孝	52'07"	男子第2位
		(26'21")	
		(25'46")	
	植村 克秀	53'42"	男子第3位
		(27'07")	
		(26'35")	
	溝口 靖	55'35"	
		(29'09")	
		(26'26")	
	野口 徹	1:04'28"	
		(32'43")	
		(31'45")	
	吉田 ゆかり	1:05'08"	女子第1位
		(34'27")	
		(30'41")	
	岩下 梢	1:06'37"	女子第2位
		(34'47")	

		(31'50")
	星 幸伸	1:09'49"
		(36'29")
		(33'20")
	石井 亜樹子	1:15'29" 女子第3位
		(36'42")
		(38'47")
	波多野 麻理	1:15'38"
		(37'53")
		(37'45")
	中村 英治	1:15'56"
		(38'01")
		(37'55")
1本目	野口 健史	(33'59")
日影沢林道	徳永 竜二	(34'33")
	佐藤 哲也	(35'44")
	取香 諭司	(39'59")

2024年7月6日 THE TRACK GAMES SERIES 3 in2024

800m 大場 直美 2'51"57 ポポロ女子壮年Ⅰ・Ⅱ表彰記録突破
自己新

2024年6月30日 中央アルプススカイラインジャパン (SKYLINE 38k)

37.5Km(+2.561m) 服部 一宏 6:12'45"

2024年6月30日 第39回サロマ湖100kmウルトラマラソン

100Km 三浦 翔 7:33'48" ポポロ男子一般クラブ新記録
自己新

森田 歩 8:51'58"

村井 誠 9:15'02"

2024年6月15日 ポポロ記録会

3000m 大森 教尋 10'44"68
清水 統文 11'00"00
川淵 大毅 11'04"30
溝口 靖 11'19"83
佐藤 哲也 11'29"28 自己新
服部 一宏 11'32"54
植村 克秀 11'37"60
徳田 誠司 11'46"95
高野 修次 12'16"73
福原 義樹 12'32"29
中村 英治 12'53"02
星 幸伸 12'55"03

西山 亮子 12'57"91 ポポロ女子壮年II表彰記録突破

杉山 長 13'03"73

野口 徹 14'00"71

石井 亜樹子 14'13"00

山田 斉 14'25"36

佐武 直紀 14'30"24

稲垣 伊都朗 14'32"02

松本 あき 14'43"38

平澤 勇二 15'41"69

相川 律子 16'11"59

梅津 定一 19'38"61

400m 大森 教尋 62"00

二見 将夫 64"04

本田 直大 65"64

服部 一宏 67"52

平澤 勇二 67"97

清水 統文 69"00

溝口 靖 70"08

福原 義樹 71"01

植村 克秀 71"03

徳田 誠司 71"09

野口 徹 72"03

佐藤 哲也 73"21

高野 修次 74"67

星 幸伸 76"42

中村 英治 79"53

小林 一美 80"01

取香 諭司 80"57

山田 斉 83"63

石井 亜樹子 86"66 ポポロ女子壮年II表彰記録突破

松本 あき 90"98

佐武 直紀 91"31

稲垣 伊都朗 93"87

相川 律子 99"22

今井 与一郎 147"12

ジャベリングスロー 植村 克秀 43.72m

徳田 誠司 42.12m

本田 直大 42.00m

服部 一宏 38.57m

平澤 勇二 36.99m

溝口 靖 35.66m

高野 修次 33.06m

星 幸伸 32.73m

稲垣 伊都朗 30.84m

牛澤 孝幸	30.59m
野口 健史	30.42m
上野 力	29.95m
川渕 大毅	28.37m
飯田 光	27.56m
中村 英治	26.20m
山田 齊	24.53m
取香 諭司	23.04m
石井 亜樹子	21.66m
福原 義樹	21.40m
二見 将夫	21.31m
大森 教尋	21.09m
松本 あき	20.01m
清水 統文	16.13m
西山 亮子	13.93m
野口 徹	13.74m
佐武 直紀	12.49m
相川 律子	9.32m

2024年6月9日 第18回いわて銀河ウルトラマラソン

100Km 野口 徹 9:56'44"

2024年6月9日 第62回目黒区体育祭春季陸上競技大会 兼 第9回目黒区春季陸上競技記録会

1500m 二見 将夫 4'55"87 壮年第1位
800m 西山 亮子 2'54"21 ポポロ女子壮年Ⅰ・壮年Ⅱ表彰記録突破
400m 二見 将夫 61"44 一般第5位
自己新
西山 亮子 79"53 ポポロ女子壮年Ⅰ・壮年Ⅱ表彰記録突破
自己新

2024年6月9日 第7回伊豆稲取キンメマラソン

ハーフマラソン 取香 諭司 2:00'08"

2024年6月8日 (推奨レース) 第44回東京春季陸上競技大会

5000m 飯田 光 16'50"16 壮年第1位
大森 教尋 17'26"03 壮年第3位
溝口 靖 18'17"19 壮年第8位
佐藤 哲也 19'33"91
高野 修次 20'19"57
小林 一美 21'09"80
佐武 直紀 24'05"62
1500m 飯田 光 4'25"92 ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破
壮年第1位
二見 将夫 4'50"03 壮年第5位

西山 典仁 5'03"87 壮年第6位
 福原 義樹 5'16"90
 野口 健史 5'21"53
 高野 修次 5'34"56
 西山 亮子 5'54"66 ポポロ女子壮年IIIクラブ新記録
 女子第5位
 自己新

佐武 直紀 6'27"25
 小野 浩美 6'53"44 女子第7位

800m 西山 典仁 2'32"80
 西山 亮子 2'53"90 ポポロ女子壮年II表彰記録突破
 女子第4位
 自己新

小野 浩美 3'27"23 ポポロ女子壮年IIIクラブ新記録
 女子第5位

4×400mリレー

野口 健史	4'07"06 第4位
二見 将夫	
福原 義樹	
大森 教尋	

高野 修次	4'59"39 第5位
溝口 靖	
佐武 直紀	
佐藤 哲也	

2024年6月2日 第77回都民体育大会春季大会

800m 二見 将夫 2'18"10

2024年5月26日 第48回”さがえ”さくらんぼマラソン

ハーフマラソン 杉山 長 1:39'05" ポポロ男子壮年IVクラブ新記録

2024年5月26日 第41回カーター記念黒部名水マラソン

フルマラソン 稲垣 伊都朗 3:56'45"
 木下 安司 4:28'39"

2024年5月24-26日 Tokyo Grand Trail (TGT) 20024

160Km 石井 亜樹子 44:52'10"

2024年5月19日 第50回記念ANA洞爺湖マラソン2024

フルマラソン 森田 歩 3:04'22"

2024年5月12日 (推奨レース) 2024ふれあい赤羽駅伝

チーム名	1区(8.0975km)	2区(3km)	3区(5km)	4区(5km)	合計タイム
暴れ獅子 (男子選抜)	古賀 友明 27'10"	大森 教尋 37'23"	山本 謙太郎 54'47"	飯田 光 1:12'32"	1:12'32"

	27'10"	10'13"	17'24"	17'45"	総合第2位
	区間第1位	区間第4位	区間第2位	区間第2位	
一滴千両	二見 将夫	稲垣 伊都朗	野口 健史	中村 英治	
	32'13"	46'24"	1:07'48"	1:29'56"	1:29'56"
	32'13"	14'11"	21'24"	22'08"	
人生劇場 (60歳以上選抜)	古怒田 修	取香 諭司	杉山 長	小林 一美	
	32'03"	45'20"	1:09'58"	1:31'45"	1:31'45"
	32'03"	13'50"	24'38"	21'47"	
粋な宴	服部 一宏	都築 健太	西山 典仁	高橋 進	
	33'16"	49'00"	1:08'50"	1'32'44"	1'32'44"
	33'16"	15'44"	19'50"	23'54"	
酒呑童子	佐藤 哲也	松田 亘男	本田 直大	福原 義樹	
	32'54"	53'05"	1:14'10"	1'34'15"	1'34'15"
	32'54"	20'11"	21'05"	20'05"	
天真爛漫	大場 孝広	木下 安司	本澤 周	牧之瀬 修	
	29'33"	44'37"	1:14'19"	1:35'24"	1:35'24"
	29'33"	15'04"	29'42"	21'05"	
	区間第8位				
ひとめぼれ	植村 克秀	梅津 定一	藤野 理哉	溝口 靖	
	36'07"	55'17"	1:16'42"	1:36'00"	1:36'00"
	36'07"	19'10"	21'25"	19'18"	
くどき上手	瀬間 竜太郎	今井 与一郎	松尾 啓孝	白石 敏雄	
	31'44"	56'41"	1:17'19"	1:38'55"	1:38'55"
	31'44"	24'57"	20'38"	21'36"	
都美人 (女子選抜)	西山 亮子	松本 あき	岩下 梢	工藤 幸子	
	37'44"	52'27"	1:16'26"	1:41'51"	1:41'51"
	37'44"	14'43"	23'59"	25'25"	女子第3位

2024年5月12日 仙台国際ハーフマラソン2024

ハーフマラソン	高野 修次	1:28'48"		
	小野 浩美	1:50'46"	ポポロ女子壮年Ⅲクラブ新記録	
			年代別第4位	
	佐武 直紀	1:59'27"		

2024年5月4日	2024上田スカイレース・エリート
25Km (±3000m)	服部 一宏 5:14'11" 自己新

2024年5月4日	第27回豊島区春季陸上競技大会
800m	二見 将夫 2'16"24
	大場 直美 2'52"88 ポポロ女子壮年Ⅰ・Ⅱ表彰記録突破 自己新
400m	大場 直美 80'62" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破

2024年5月4日 第36回春日部大風マラソン

ハーフマラソン	溝口 靖	1:25'23"	自己新
10Km	西山 亮子	44'54"	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破 年代別第2位
	小野 浩美	49'28"	ポポロ女子壮年Ⅲクラブ新記録 年代別第3位

2024年4月23日 ポポロタイムトライアル

5Km	西山 典仁	19'15"
	木村 一弘	19'15"
	服部 一宏	19'16"
	溝口 靖	20'05"
	二見 将夫	20'44"
	高野 修次	21'00"
	西山 亮子	21'15"
	野口 健史	21'30"
	大場 直美	21'47"
	杉山 長	22'05"
	福重 仁美	22'25"
	佐武 直紀	22'35"
	岩下 梢	22'37"
	取香 諭司	23'41"
	木下 安司	23'58"
	山田 斉	24'49"
	濱田 龍寿	26'09"
松本 あき	26'26"	
相川 律子	28'25"	
1Km	二見 将夫	3'18"
	木村 一弘	3'25"
	服部 一宏	3'34"
	高野 修次	3'39"
	溝口 靖	3'40"
	西山 亮子	3'50"
	大場 直美	3'53"
	福重 仁美	4'14"
	木下 安司	4'16"
	山田 斉	4'25"
	佐武 直紀	4'27"
	濱田 龍寿	4'49"
松本 あき	5'00"	

2024年4月21日 第34回チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン

100Km	遠藤 正晴	9:55'35"
	中村 英治	11:33'21"

2024年4月21日	第4回森永inゼリーエネルギーチャージゲームズ		
1500m	飯田 光	4'26"62	ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破
800m	二見 将夫	2'15"81	ポポロ男子壮年Ⅱクラブ新記録 自己新
2024年4月21日	第26回長野マラソン		
フルマラソン	星 幸伸	3:15'52"	
	北村 賢一	3:51'18"	自己新
2024年4月14日	2024マスターズスカイランニング世界選手権		
35Km	服部 一宏	4:52'42"	
2024年4月14日	第74回千代田区陸上競技選手権大会		
3000m	西山 亮子	12'34"36	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
2024年4月14日	横浜市民マスターズ陸上競技大会		
1500m	溝口 靖	5'01"43	自己新
2024年4月13日	第19回戸田・彩湖フルマラソン&ウルトラマラソン		
71Km	木下 安司	8:36'59"	
2024年4月13日	第76回M×Kディスタンストライアル		
5000m	大森 教尋	16'53"6	
1500m	二見 将夫	4'39"6	ポポロ男子壮年Ⅱクラブ新記録 自己新
2023年4月7日	第26回青梅高水国際トレイルラン		
30Km	植村 克秀	3:08'46"	
2024年4月7日	パリマラソン2024		
フルマラソン	田中 伸一	3:34'43"	
2024年4月6日	第99回TAMAハーフマラソン		
10Km	二見 将夫	39'36"	自己新
2024年3月31日	ふくい桜マラソン2024		
フルマラソン	植村 克秀	2:59'08"	ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破
	稲垣 伊都朗	3:58'21"	
2024年3月24日	第567回月例赤羽マラソン		
10Km	溝口 靖	39'04"	
2024年3月24日	練馬こぶしハーフマラソン2024		
ハーフマラソン	取香 諭司	1:44'04"	

2024年3月17日 (推奨レース) 2024板橋Cityマラソン

フルマラソン	山本 謙太郎	2:43'20"
	武藤 真弘	2:47'01" ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破
	村井 誠	3:04'57"
	富沢 正幸	3:34'47"
	石井 亜樹子	3:35'42" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
	岩下 梢	3:57'14"
	徳永 竜二	4:27'40"

2024年3月10日 立川シティハーフマラソン2024

ハーフマラソン	飯田 光	1:14'53"
---------	------	----------

2024年3月10日 第39回大山登山マラソン大会

9Km+650m	渡辺 良治	40'40" 総合・年代別第1位
	服部 一宏	51'01"
	植村 克秀	52'14"
	石井 亜樹子	60'58" 女子年代別第6位
	星 幸伸	63'51" 年代別第6位

2024年3月10日 静岡マラソン2024

フルマラソン	大森 教尋	2:52'53"
--------	-------	----------

2024年3月10日 名古屋ウィメンズマラソン2024

フルマラソン	西山 亮子	3:28'21" ポポロ女子壮年Ⅰ・Ⅱ表彰記録突破 自己新
	小野 浩美	3:54'32" ポポロ女子壮年Ⅲクラブ新記録

2024年3月10日 第37回小田原尊徳マラソン大会

ハーフマラソン	杉山 長	1:41'40" ポポロ男子壮年Ⅳ表彰記録突破
---------	------	-------------------------

2024年3月3日 東京マラソン2024

フルマラソン	三浦 翔	2:26'49" ポポロ男子一般クラブ新記録 自己新
	溝口 靖	3:09'37" 自己新
	中村 英治	3:15'38"
	取香 諭司	3:54'29"
	佐武 直紀	4:06'15" 自己新

2024年3月3日 Mornington Chasers Regent's Park 10K

10Km	田中 伸一	44'24" 年代別第5位
------	-------	---------------

2024年3月2日 第98回・TAMAハーフマラソン

ハーフマラソン	二見 将夫	1:28'09" 男子第6位
---------	-------	----------------

2024年2月27日 ポポロタイムトライアル

10000m	飯田 光	36'23"		
	西山 典仁	38'50"		
	二見 将夫	40'52"		
	高野 修次	41'55"		
	福重 仁美	46'46"		
	岩下 梢	46'56"		
	稲垣 伊都朗	49'03"		
	松本 あき	51'10"		
	木下 安司	51'46"		
	5000m	溝口 靖	19'32"	
		服部 一宏	19'53"	
		星 幸伸	21'08"	
		野口 健史	21'08"	
		中島 良昭	21'24"	
西山 亮子		21'43"	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破	
取香 諭司		22'10"		
杉山 長	22'11"			
佐武 直紀	22'30"			
山田 齊	24'30"			
松田 亘男	35'00"			

2024年2月25日 2024大阪マラソン

フルマラソン	小笠原 信	2:59'59"	ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破 自己新
--------	-------	----------	-----------------------

2024年2月25日 2024そうじゃ吉備路マラソン

フルマラソン	植村 克秀	2:54'47"	ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破 年代別第3位
--------	-------	----------	--------------------------

2024年2月18日 北九州マラソン2024

フルマラソン	中村 英治	3:19'21"	
	杉山 長	3:51'45"	ポポロ男子壮年Ⅳ表彰記録突破

2024年2月18日 (推奨レース) 第56回青梅マラソン

30Km	山本 謙太郎	1:49'25"	
	武藤 真弘	1:49'57"	ポポロ男子壮年Ⅰクラブ新記録 年代別第5位
	西山 典仁	1:59'24"	ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破
	佐藤 哲也	2:03'45"	自己新
	富沢 正幸	2:04'21"	
	服部 一宏	2:05'43"	

	松尾 啓孝	2:07'35"	
	福原 義樹	2:08'18"	
	高橋 賢	2:09'24"	
	溝口 靖	2:09'35"	
	高野 修次	2:11'21"	
	星 幸伸	2:13'46"	
	京極 剛	2:15'28"	
	藤原 勝哉	2:21'57"	
	遠藤 正晴	2:22'10"	
	千葉 俊郎	2:26'52"	
	西山 亮子	2:26'53"	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
	岩下 梢	2:28'33"	
	浅野 博光	2:30'34"	
	石井 亜樹子	2:31'21"	ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
	朝生 浩司	2:46'02"	
	取香 諭司	2:47'09"	
	松本 あき	2:49'08"	
	木下 安司	2:50'27"	
	山田 齊	2:56'09"	
10Km	大場 孝広	34'40"	ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破 年代別第8位
	植村 克秀	38'15"	自己新
	梅津 定一	70'25"	

2024年2月12日 さいたまマラソン

フルマラソン 佐武 直紀 4:10'37"

2024年2月12日 M×K 10000m走

10000m 二見 将夫 38'41" 自己新

2024年2月11日 第40回守谷ハーフマラソン

ハーフマラソン 高橋 進 1:49'07"

2024年2月4日 第72回別府大分毎日マラソン

フルマラソン 武藤 真弘 2:40'12" ポポロ男子一般・壮年Ⅰ表彰記録突破

飯田 光 2:42'23"

植村 克秀 2:52'30" ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破

自己新

佐藤 哲也 2:58'23" ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破

野口 徹 3:03'53"

富沢 正幸 3:07'46"

島本 曜彰 3:09'51" 自己新

星 幸伸 3:15'59"

2024年1月30日 ポポロタイムトライアル

10000m	大場 孝広	36'20"
	佐武 直紀	45'52" 自己新
	石井 亜樹子	46'33"
	福重 仁美	47'18"
	平澤 勇二	48'33"
5000m	関 敬伍	18'47"
	川淵 大毅	18'54"
	服部 一宏	19'02"
	中田 将平	19'40"
	植村 克秀	19'56"
	野口 徹	20'05"
	島本 曜彰	20'50"
	星 幸伸	20'52"
	西山 亮子	21'09" ポポロ女子壮年Ⅰ・Ⅱ表彰記録突破 自己新
	杉山 長	21'50" ポポロ男子壮年Ⅲ表彰記録突破
	取香 諭司	22'18"
	高野 修次	22'51"
	木下 安司	23'26"
	都築 健太	25'11"

2024年1月28日 第44回館山若潮マラソン

フルマラソン 遠藤 正晴 3:12'15"

2024年1月28日 令和5年度出版健保ミニマラソン大会

5Km 三浦 翔 16'34" 自己新

2024年1月28日 第21回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンハーフマラソン 黒田 紀行 1:24'53"
取香 諭司 1:44'02" 自己新**2024年1月28日 (推奨レース) 第71回勝田全国マラソン**フルマラソン 山崎 剛士 2:47'50" ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破
西山 典仁 2:54'05" ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破
服部 一宏 3:02'44"
松尾 啓孝 3:06'19"
中村 英治 3:19'10"
藤原 勝哉 3:21'57"
溝口 靖 3:25'14"
岩下 梢 3:30'54"
大場 直美 3:33'23" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
自己新
浅野 博光 3:36'45"

	高野 修次	3:42'30"
	工藤 幸子	3:51'29"
	藤野 理哉	3:53'53"
	小池 中人	3:54'10"
	北村 賢一	3:56'30"
	木下 安司	4:00'31"
	松本 あき	4:00'50"
	稲垣 伊都朗	4:02'08"
	徳永 竜二	4:23'01"
10Km	植村 克秀	38'29" 自己新
	富沢 正幸	40'43"

2024年1月13日 ピーエスエス皇居健康ランニング令和5年1月13日大会
 30Km 大場 直美 2:20'38" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
 自己新

2024年1月7日 (推奨レース) 第24回ハイテクハーフマラソン
 ハーフマラソン 三浦 翔 1:12'08" ポポロ男子一般表彰記録突破
 自己新

飯田 光 1:15'06"
 武藤 真弘 1:17'30" ポポロ男子壮年Ⅰ表彰記録突破
 植村 克秀 1:23'35"
 大場 孝広 1:23'37"
 西山 典仁 1:24'33"
 村井 誠 1:25'32"
 高野 修次 1:26'56" 自己新
 服部 一宏 1:27'55"
 松尾 啓孝 1:27'56"
 山崎 剛士 1:28'29"
 野口 徹 1:29'14"
 本田 直大 1:29'37" 自己新
 富沢 正幸 1:32'21"
 野口 健史 1:34'22"
 中村 英治 1:34'44"
 白石 敏雄 1:36'21"
 大場 直美 1:37'26" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
 自己新

千葉 俊郎 1:37'42"
 杉山 長 1:40'05" ポポロ男子壮年Ⅳクラブ新記録
 西山 亮子 1:41'00" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
 石井 亜樹子 1:43'35"
 岩下 梢 1:47'27"
 木下 正明 1:49'33"
 木下 安司 1:59'01"

2024年1月1日 第74回市川市民元旦マラソン大会

5Km 服部 一宏 19'04" 年代別第5位

2023年12月26日 ポポロタイムトライアル

10000m 野口 健史 39'36"

溝口 靖 40'34"

5000m 飯田 光 17'35"

西山 典仁 18'40"

関 敬伍 19'15"

徳田 誠司 19'18"

本田 直大 19'22" 自己新

古怒田 修 19'23"

植村 克秀 19'50"

中村 英治 20'19"

星 幸伸 20'58"

福原 義樹 21'06"

杉山 長 21'36"

西山 亮子 21'43" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破

福重 仁美 21'50"

吉田 里美 22'08"

取香 諭司 22'09"

岩下 梢 22'10"

北村 賢一 22'44"

木下 安司 23'51"

小野 浩美 24'00"

都築 健太 25'07"

松田 亘男 34'30"

3000m 高野 修次 11'54"

2023年12月24日 第564回赤羽月例マラソン

20Km 大場 直美 1:30'47" ポポロ女子壮Ⅱクラブ新記録

女子第3位

自己新

2023年12月17日 第74回関東10マイル、10キロロードレース

10Km 木下 安司 52'37"

2023年12月17日 第2回ランナーズフルマラソンチャレンジ2023in 大井川リパティ

フルマラソン 杉山 長 3:51'16" ポポロ男子壮年Ⅳクラブ新記録

年代別第2位

2023年12月17日 第10回はが路ふれあいマラソン

フルマラソン 岩下 梢 3:41'09"

2023年12月17日	第12回足立フレンドリーマラソン		
ハーフマラソン	取香 諭司	1:46'49"	自己新
10Km	高橋 進	48'28"	年代別第6位
2023年12月10日	第22回検見川クロスカントリー大会		
10Km	大場 直美	48'37"	女子第3位
2023年12月9日	養老山地トレイルランニングレース		
41Km	服部 一宏	5:22'28"	
2023年12月3日	第37回NAHAマラソン		
フルマラソン	村井 誠	3:06'31"	
2023年12月3日	第34回所沢シティマラソン大会		
ハーフマラソン	取香 諭司	1:47'07"	自己新
2023年12月3日	第24回ニューリバーロードレースin八千代		
10マイル	杉山 長	1:10'40"	年代別第6位
2023年12月3日	第62回目黒区体育祭 冬季長距離レース大会		
5000m	佐武 直紀	22'17"	年代別第4位
3000m	二見 将夫	10'40"	一般第1位
			自己新
2023年12月3日	福岡国際マラソン2023		
フルマラソン	三浦 翔	2:27'04"	ポポロ男子一般クラブ新記録
			自己新
2023年11月28日	ポポロタイムトライアル		
10000m	植村 克秀	39'41"	
	二見 将夫	40'50"	
	高野 修次	41'19"	
	溝口 靖	41'54"	
	島本 曜彰	42'18"	
	福重 仁美	44'42"	
	佐武 直紀	46'31"	
	北村 賢一	47'04"	
5000m	飯田 光	17'15"	
	古賀 友明	17'15"	
	大場 孝広	17'16"	
	野口 健史	18'47"	
	西山 典仁	18'48"	
	木村 一弘	18'48"	

上野 力	18'48"
佐藤 哲也	19'34"
関 敬伍	20'00"
中村 英治	20'58"
浅野 博光	21'01"
杉山 長	21'11" ポポロ男子壮年Ⅳクラブ新記録
西山 亮子	21'58" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
石井 亜樹子	22'23" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
大場 直美	22'30"
取香 諭司	22'33"
都築 健太	25'05"
木下 安司	25'34"
松本 あき	26'01"
松田 亘男	36'15"

2023年11月26日 第563回月例赤羽マラソン

20Km 溝口 靖 1:27'17"

2023年11月26日 第43回つくばマラソン

フルマラソン 山本 謙太郎 2:36'43" ポポロ男子一般表彰記録突破
野口 徹 3:02'24" 自己新
遠藤 正晴 3:20'30"
岩下 梢 3:37'12"
10Km 取香 諭司 45'46" 年代別第8位
自己新

2023年11月26日 第41回江東シーサイドマラソン

ハーフマラソン 瀬間 竜太郎 1:21'03"
佐武 直紀 1:40'08" 自己新

2023年11月23日 (推奨レース) 第33回大田原マラソン

フルマラソン 西山 典仁 2:53'59" ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破
植村 克秀 2:58'26" ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破
上野 力 2:59'12" ポポロ男子壮年Ⅱ表彰記録突破
佐藤 哲也 3:03'04"
富沢 正幸 3:09'07"
近藤 瞳 3:09'34" ポポロ女子一般表彰記録突破
黒田 紀行 3:11'01"
村井 誠 3:13'57"
大森 教尋 3:14'11"
溝口 靖 3:15'17"
服部 一宏 3:17'35"
星 幸伸 3:18'28"
森田 歩 3:20'45"

	藤野 理哉	3:27'26"
	本田 直大	3:27'30"
	藤原 勝哉	3:28'17"
	中村 英治	3:30'36"
	西山 亮子	3:38'11" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
	浅野 博光	3:41'26"
	高野 修次	3:41'28"
	大場 直美	3:43'59" ポポロ女子壮年Ⅱ表彰記録突破
	野口 健史	3:54'56"
10Km	飯田 光	33'41" 総合第8位・年代別第3位 自己新
	大場 孝広	35'02" 年代別第2位

2023年11月19日 (推奨レース) 第13回ゆりかもめリレーマラソン

21.0975Km
1.3km×16周

ポポロU50
佐藤 哲也
瀬間 竜太郎
服部 一宏
福原 義樹
二見 将夫
松尾 啓孝

1:11'05" 総合第3位・部門別第2位

ポポロU70
植村 克秀
木下 安司
小林 正美
佐武 直紀
溝口 靖
山口 茂人

1:20'26" 総合第8位・部門別第1位

2023年11月19日 上尾シティハーフマラソン2023

ハーフマラソン 北村 賢一 1:44'34"

2023年11月18日 第16回現状打破 (非公認)

5000m 瀬間 竜太郎 17'19"61

2023年11月12日 第62回中国実業団駅伝

3区11.6Km 飯田 光 40'32"

2023年11月12日 2023成田POPラン大会

10Km 杉山 長 44'07" ポポロ男子壮年Ⅳクラブ新記録

2023年11月12日 第33回 坂東市将門ハーフマラソン大会

ハーフマラソン 山本 謙太郎 1:13'36" ポポロ男子一般表彰記録突破
自己新

岩下 梢 1:43'53"

2023年11月12日 第14回神流マウンテンラン&ウォーク
27Km/±1997m 服部 一宏 2:49'42" 総合第4位・年代別第1位
自己新

2023年11月5日 2023さっぽろさよならマラソン
ハーフマラソン 森田 歩 1:22'05" 自己新

2023年11月5日 東北・みやぎ復興マラソン2023
フルマラソン 三浦 翔 2:27'49" ポポロ男子一般クラブ新記録
自己新
稲垣 伊都朗 3:59'50"

2023年10月31日 ポポロタイムトライアル

5000m	西山 典仁	17'59"
	二見 将夫	18'37"
	野口 健史	18'49"
	溝口 靖	19'27"
	服部 一宏	19'33"
	植村 克秀	20'07"
	村瀬 純一	20'17"
	星 幸伸	20'30"
	遠藤 正晴	21'12"
	杉山 長	21'13" ポポロ男子壮年IVクラブタイ記録
	木下 安司	22'19"
	取香 諭司	22'24"
	北村 賢一	22'59"
	福重 仁美	23'00"
	松田 亘男	32'58"
3000m	高野 修次	12'22"
	佐武 直紀	13'02" 自己新
	大場 直美	13'06"
	都築 健太	14'57"
	青柳 宏	18'00"
1500m	二見 将夫	5'21"
	服部 一宏	5'39"
	佐武 直紀	6'03" 自己新
	取香 諭司	6'22"
	木下 安司	6'34"
	北村 賢一	6'38"
	福重 仁美	6'38"
	青柳 宏	7'24"

2023年10月29日 横浜マラソン2023

フルマラソン 飯田 光 2:55'56"

2023年10月29日 ねんりんピック愛顔（えがお）のえひめ2023 マラソン交流大会

10Km 取香 諭司 47'15" 自己新

2023年10月29日 金沢マラソン2023

フルマラソン 植村 克秀 2:56'41" ポポロ男子壮年II表彰記録突破

2023年10月29日 第8回水戸黄門漫遊マラソン

フルマラソン 佐藤 哲也 3:04'43"

野口 徹 3:10'46"

岩下 梢 3:48'06"

2023年10月29日 第29回手賀沼エコマラソン

ハーフマラソン 佐武 直紀 1:45'44" 自己新

2023年10月25日 第70回M×Kディスタンスチャレンジ

5000m 飯田 光 15'55"8 ポポロ男子一般表彰記録突破

2023年10月15日 東京レガシーハーフマラソン

ハーフマラソン 佐藤 哲也 1:24'34" 自己新

野口 徹 1:33'14"

取香 諭司 1:49'42"

2023年10月9日 2023グリーンリボンランニングフェスティバル

10Km 取香 諭司 47'51"

2023年10月9日 (推奨レース) 第60回東京スポーツ祭典

5000m 飯田 光 16'27"84 一般第3位

大場 孝広 16'50"16 年代別第3位

大森 教尋 17'16"29

植村 克秀 18'54"09

佐藤 哲也 19'14"76

藤野 理哉 19'14"81

高野 修次 19'40"33 自己新

1500m 野口 健史 5'10"47

古怒田 修 5'14"23

植村 克秀 5'26"58

4×400m 飯田 光

大森 教尋 4'35"00

植村 克秀

佐藤 哲也

2023年10月8～9日 第31回日本山岳耐久レース「長谷川恒夫カップ」

71.5Km **大場 直美** 13:54'43" **女子年代別第6位**

自己新

星 幸伸 14:47'34" 自己新

2023年10月1日 高島平ハーフマラソン2023

ハーフマラソン 植村 克秀 1:26'12"

2023年10月1日 第48回札幌マラソン

ハーフマラソン 森田 歩 1:31'38"